



Selbstliebe

Akzeptiere Deine Schwächen und Stärken welche Dich als göttliches Wesen ausmachen und liebe Dich so wie Du gerade in diesem Moment bist.

Alle Wesen sind einzigartige Geschöpfe und sind dazu da um sich gegenseitig zu ergänzen und einander zu unterstützen. Alles zusammen ergibt ein Ganzes.

Du brauchst keine Bedingungen zu erfüllen um geliebt zu werden, Du bist perfekt, so wie Du jetzt gerade bist.

Du bist geliebt und nicht allein, denn Du bist ein Teil vom göttlichen Ganzen.

Verurteile und bestrafe Dich nicht für etwas, dass Du Deiner Meinung nicht perfekt erfüllt hast.

Verurteile und bestrafe Dich nicht für etwas, was Deiner Meinung nach nicht Deinen Erwartungen entspricht

Selbstliebe

Du brauchst Dir Deine Daseinsberechtigung nicht zu verdienen.

Du hast Deinen Platz in der Familie, in der Gemeinschaft, Du brauchst nichts dafür zu leisten.

Sei einfach.

Spüre, was Dir nicht gut tut, und lasse es sein.

Spüre, wo Du helfen möchtest und wo nicht.

Trage nicht die Verantwortung Deiner Lieben, sondern spüre, wer diese zu tragen hat und übergebe diese liebevoll an Deine Lieben.

Anwendung des Symbols:

Ein Glas Wasser für ca. 5 Minuten auf das Symbol stellen und dann trinken (ca. 3 x pro Tag)