



## **Selbstliebe und Ausgewogenheit**

### **Selbstliebe**

Akzeptiere Deine Schwächen und Stärken welche Dich als göttliches Wesen ausmachen und liebe Dich so wie Du gerade in diesem Moment bist.

Alle Wesen sind einzigartige Geschöpfe und sind dazu da um sich gegenseitig zu ergänzen. Alles zusammen ergibt ein Ganzes.

Du brauchst keine Bedingungen zu erfüllen um geliebt zu werden, Du bist perfekt, so wie Du jetzt gerade bist.

Du bist geliebt und nicht allein, denn Du bist ein Teil vom göttlichen Ganzen.

Verurteile und bestrafe Dich nicht für etwas, dass Du Deiner Meinung nicht perfekt erfüllt hast.

Verurteile und bestrafe Dich nicht für etwas, was Deiner Meinung nach nicht Deinen Erwartungen entsprochen hat.

### **Ausgewogenheit**

Alle Eigenschaften, welche Dich als Wesen ausmachen sind gleich wichtig.

Gib keiner Deiner Eigenschaften den Vorzug oder Verachtung.

Wenn Du eine Eigenschaft an Dir verachtest und verdrängst, entsteht ein innerer Kampf um Anerkennung und Liebe. Im Kampf gibt es aber nur Verlierer und keine Gewinner.  
Kampf bindet die eigenen Energien und ist kräfteraubend.

Je mehr Du gegen Dich selber kämpfst, desto schwächer wirst Du und desto grösser wird Deine Resonanz zu Aggression, Wut, Trauer und Verlustängsten.

Wenn Du kämpfst, bist Du alleine und vom Ganzen getrennt.

Wenn Du in der bedingungslosen Selbstliebe schwingst, bist Du auch ausgewogen.

*Anwendung des Symbols:*

*Ein Glas Wasser für ca. 5 Minuten auf das Symbol stellen und dann trinken (ca. 3 x pro Tag)*