

## Verantwortung übernehmen heisst?

Verantwortung übernehmen heisst, die Realität zu akzeptieren, mit allem was IST. Deine Realität hast Du Dir selbst erschaffen. Niemand anders ist verantwortlich für Deine jetzige Situation.

### **Alles ist Ursache und Wirkung!**

Du triffst eine Entscheidung, Du tust etwas, und die daraus resultierende Handlung ist die Wirkung, die wiederum andere Wirkungen nach sich ziehen.

Wenn Du nun eine Situation in Deinem Leben hast, die Dir nicht gefällt, die Du so nicht möchtest, kannst nur Du alleine dies ändern.

Frage Dich zuerst, wie Du es haben möchtest, wie es sein sollte.

Versuche diese Frage möglichst genau zu beantworten, und dann frage Dich:

Was kann ich tun? Wie erreiche ich die gewünschte Situation?

Höre auf Dein Herz, und Du wirst wissen, was Du zu tun hast. Die Stimme Deines Herzens ist auch die Stimme Gottes, oder die Stimme deiner Seele. Sie ist vielleicht schon sehr leise geworden, weil Du schon lange nicht mehr auf sie gehört hast. Oder Du hast sie nicht mehr wahrgenommen, weil sie von vielen Ängsten und Zweifeln zugeschüttet wurde. Vielleicht hast Du zwar Fragen gestellt, wolltest jedoch die Antwort nicht hören. Oder Du nahmst Dir gar nicht die Zeit, wirklich hinzuhören und Antworten zu empfangen.

Lerne wieder, hinzuhören. Gehe in die Stille, nimm Dir dafür die notwendige Zeit – und wenn es mehrere Tage sind – je leiser die Stimme Deines Herzens ist, umso mehr Zeit musst Du Dir geben.

Wenn Du Die Antwort bekommen hast, ist es wichtig, dass Du Dir selbst und Deiner Wahrnehmung vertraust und dass Du Dir die Kraft zutraust, diese Antwort in die Tat umzusetzen.

So wird sich Deine Situation verändern. Habe Mut, du schaffst es bestimmt!

Denn Du kannst viel mehr, als Du Dir vorstellen kannst.

### **Verantwortung übernehmen heisst auch, Dir vertrauen.**

Steckborn, 2009 Manuela Arcotta